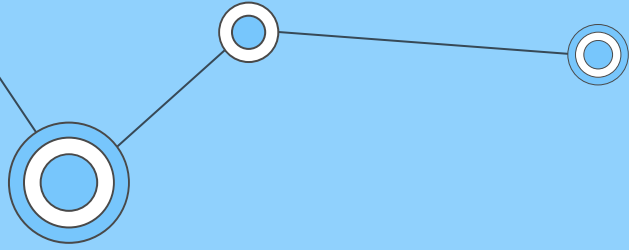


# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



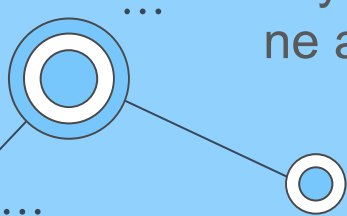


...

Teknoloji hem yararlı bir hizmetçi hem de tehlikeli bir ustadır.

—Christian Louise Lange

- ❖ Teknoloji ile ilgili söylenmiş bu söz sizce ne anlatıyor?



**Çağımızın en güçlü kitle iletişim kaynaklarından biri olan bilgisayar ve yaşamımıza birden bire giren internet, bugün bilgilenme, işlem yürütme, haberleşme, eğitim ve eğlence fonksiyonlarıyla hayatımızın ayrılmaz bir parçası olmuştur.**

**Hatta Covid-19 Salgın döneminde teknolojinin hayatımızdaki yeri daha da güçlenmiştir.**

# Salgın S¼recinde Teknoloji Kullanımı

**Uluslararası yapılan bir araştırmanın sonuçlara g¼re, d¼nya çapında COVID-19 pandemisi s¼recinde evde medya t¼ketimi incelendiğinde bu s¼rete bireylerin %67'sinin daha fazla haber yayını izlediğini, %45'inin mesajlaşma servislerine daha uzun s¼re harcadığını, %44'¼n¼n sosyal medyada daha uzun s¼re harcadığını ve %36'sının bilgisayar / video oyunlarında daha fazla zaman harcadığı bildirmiştir**



Teknolojik cihaz ve bazı internet uygulamaları, hayatımızı iletişim gibi alanlar da kolaylaştırıyor olsa da; teknoloji ve interneti doğru şekilde kullanmak önemlidir.



Çok internet ve teknoloji kullanımı yerine doğru ve kararında internet ve teknoloji kullanımı önemlidir.

# **Teknoloji ve Sosyal Medya Kullanırken;**

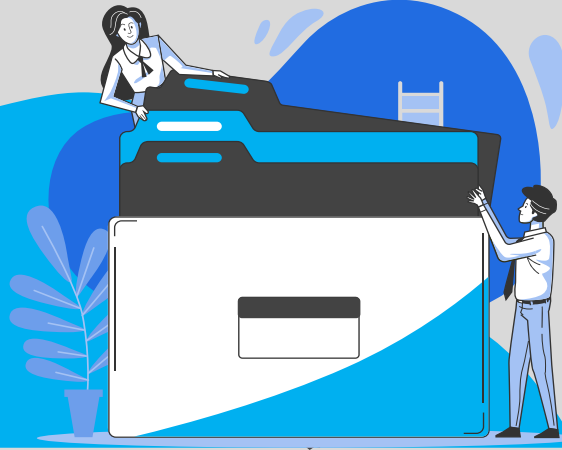
**Gerçek hayatınız önüne geçmesin**


**Canınız sıkıldığında ilk seçenek olmasın**

**Günlük hayatınızı ve sorumluluklarınızı aksatmanıza sebep olmasın**



# Teknoloji Ve Sosyal Medyayı Kullanırken Dikkat Edilmesi Gerekenler





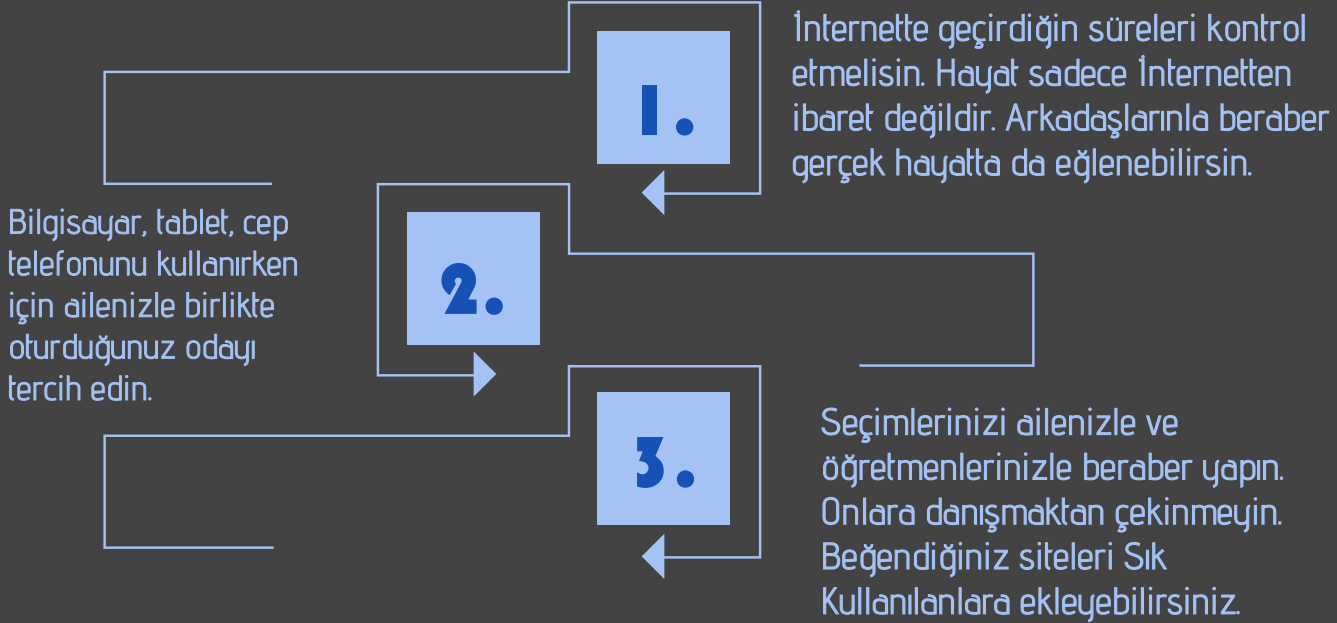
İnternet hayatımızı kolaylaştırmak için  
var. Zorlaştırmak, yalnızlaştırmak ya da  
onsuz yařayamamak için deęil...



**Günlük yaşamımızda geçerli olan kuralların, sanal ortamda da geçerli olduğunu aklımızda bulundurmalıyız. Bu kurallara ek olarak sanal dünyaya özgü kurallar da bulunmaktadır.**



# İNTERNETTE 10 TEMEL KURAL



# İNTERNETTE 10 TEMEL KURAL

Tanımadığınız kişilerle sohbet etmeyin. Sosyal paylaşım sitelerinde tanımadığınız kişilerle kesinlikle arkadaş olmayın. Yeni arkadaşlar edinmek eğlenceli olabilir ancak unutmayın ki bazıları kendileri hakkında yalan söyleyebilir.

4.

İnternette karşılaştığınız herhangi bir bilgiyi başka kaynaklardan da sorgulayın ve doğruluğunu araştırın. Ayrıca, bir ödev hazırladığınızda, bulduğunuz bilgileri ve kullandığınız resimlerin kaynağını mutlaka belirtmelisiniz.

5.

6.

İnternet ortamında tanıştığınız bir yabancıyla gerçek hayatta buluşmamalısın. Gerçekten tanışmak istediğin biri olursa yanında mutlaka aile bireylerinden bir yetişkin olmalı ve buluşmak için kalabalık yerleri tercih etmelisin.

# İNTERNETTE 10 TEMEL KURAL

Tanımadığınız kişilerden gelen mesajları asla açmamalısınız. Çünkü bunlar genellikle uygunsuz, virüslü ya da gereksiz şeyler içermektedir. Bunlara karşı bilgisayarınızda mutlaka güncel bir anti-virüs ve güvenlik programı bulunmalıdır.

7.

İnternet ortamında kişisel ve özel bilgilerinizi vermeyin. Kullanılan şifreler hiçbir şekilde başkalarıyla paylaşılmamalı, kolay elde edilebilecek yerlere yazılmamalı. Verdiğiniz ufak gibi görünen bilgiler bile kötü niyetli kişiler tarafından kullanılabilir.

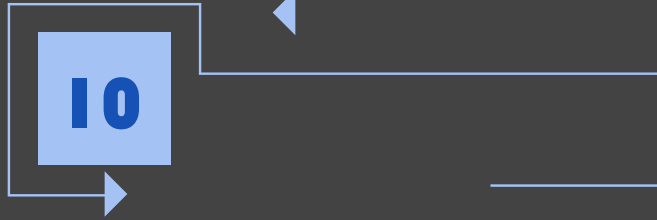
8.

9.

Size yapılmasını istemediğinizi başkalarına da yapmayınız. Kimseye hakaret, argo, küfürle hitap etmemelisiniz. Üzüne söylemek nasıl saygısız bir hareketse internet üzerinden yapmak da öyledir.

# İNTERNETTE KURALLARI

İnternet ortamında sizi rahatsız eden şeylerle (kişilerin küfürlü ve argo konuşmaları, hakaretler, uygunsuz teklifler ya da zararlı sitelerle) karşılaştığınızda ailenize, öğretmenlerinize ya da İhbarweb'e ([www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr)) şikayet edebilirsiniz.





Ozel Eğitim ve  
Rehberlik Hizmetleri  
Genel Muddurluđu



## Güçlü Şifreler Kullanın

- Şifrelerinizi kişisel bilgileriniz ile oluşturmayın.
- Her sosyal medya platformu için ayrı bir şifre kullanın.
- Arkadaşlarınız dahi olsa şifrelerinizi başkaları ile paylaşmayın.



## Uygulama İzinlerine Dikkat Edin

- Saldırganlar tarafından oluşturulan uygulamalar kişisel bilgilerimizi çalabilir.
- Vermiş olduğunuz uygulama yetkilerini kaldırın. Sosyal ağların uygulama bölümlerine giderek izinleri kontrol edin.

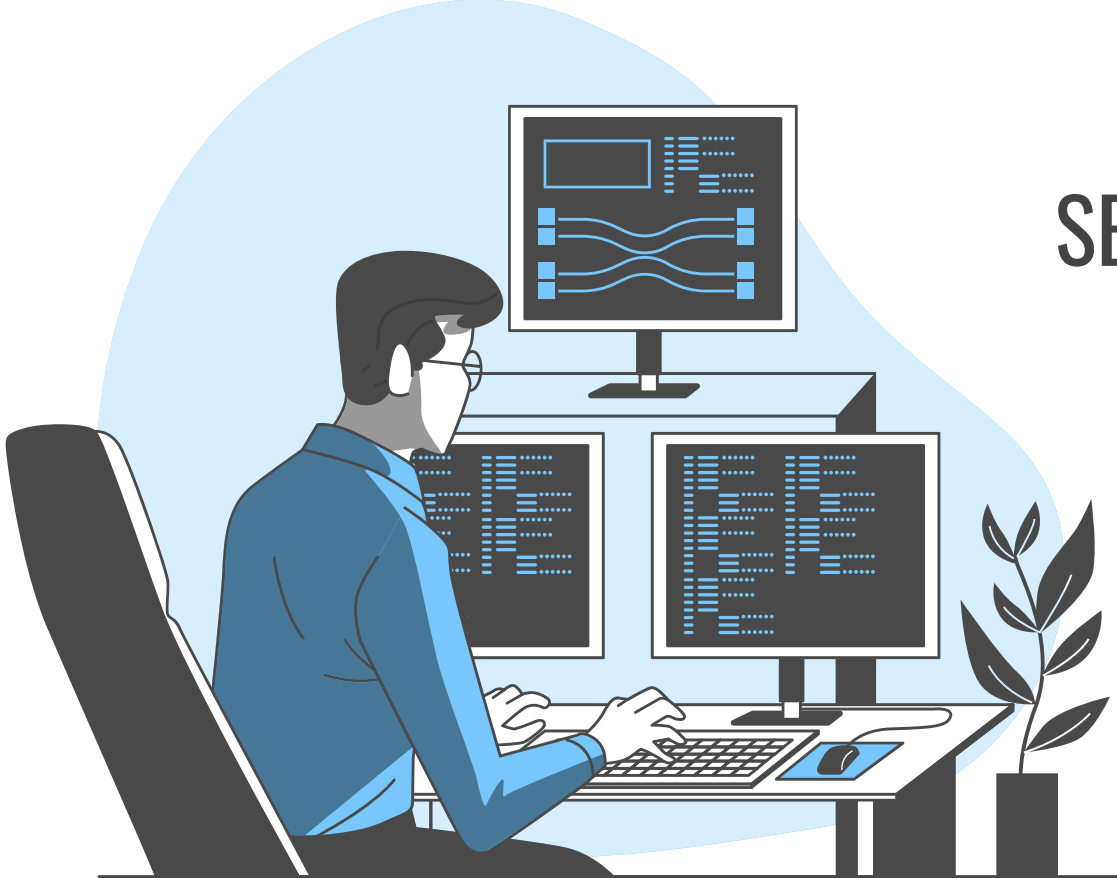
SEN TEKNOLOJİYİ,

Nasıl

Kullanırsın?







...

...

...

SEN TEKNOLOJİYİ,  
Günlük Ne  
Kadar  
Kullanırsın?

# SEN TEKNOLOJİYİ, Ne İçin Kullanırsın? ...



## OKUL ÖNCESİNDE



Günlük; 30 Dakika

## İLKOKULDA



Günlük; 45 Dakika

## ORTAOKULDA



Günlük; 1 Saat

## LİSEDE



Günlük; 2 Saat

**İNTERNET  
KULLANIM SÜRESİ  
NE KADAR OLMALI?**